

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	ii
<b>ABSTRAK</b>	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b>	v
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	viii
<b>DAFTAR ISI</b>	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	9
1.4. Perumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	10

## **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Kerangka Teori	12
2.1. Tekanan darah	12
2.1.1. Pengertian tekanan darah	12
2.1.2. Cara mengukur tekanan darah	13
2.1.3. Klasifikasi tekanan darah	14
2.1.4. Gejala klinis penyakit hipertensi	16
2.1.5. Faktor resiko tekanan darah	17
2.2. IMT	19
2.2.1. Pengertian IMT	19
2.2.2. Fungsi IMT	19
2.2.3. Cara mengukur IMT	19
2.2.4. Faktor yang mempengaruhi IMT	22
2.2.5. Pengaruh IMT terhadap penyakit tekanan darah	25
2.2.6. Kerangka berpikir	26
2.2.7. Kerangka konsep	28
2.2.8. Hipotesis	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tempat dan waktu penelitian	29
3.2 Jenis Penelitian	29
3.3 Populasi dan teknik pengambilan sample	30
3.4 Sampel	31
3.5 Teknik pengambilan sample	31
3.6 Instrumen penelitian	33
3.7 Teknik analisa data	36

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Deskripsi Data	39
4.2 Analisis Data	50
4.3 Analisis Statistik IMT dengan tekanan darah	51

### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Indeks Massa Tubuh	53
5.2 Tekanan Darah	54
5.3 Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah	55

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	57

## **PENUTUP**

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**